

ミズノスポーツ教室・イベントのご紹介

お問い合わせは、池の川さくらアリーナへ (TEL:0294-35-0767)

短期教室開催時は、HP やアリーナ館内の掲示物でお知らせします

通年



ジュニア卓球教室

対象：小学生
曜日：月曜日
時間：16:15~17:30

通年



大人のバドミントン教室

対象：経験者（初心者も可）
曜日：火曜日

通年



卓球教室（中級）

対象：高校生以上
曜日：火曜日

通年



卓球教室（初級）

対象：高校生以上
曜日：火曜日

通年



ラララフィット

対象：60歳以上
曜日：水曜日

短期



100年歩けるカラダを作ろう教室

対象：一般
曜日：木曜日

短期

走り方教室



対象：幼児・小学生
時期：運動会開催前

短期

ミズノ流忍者学校



対象：幼児・小学生
時期：長期休み等

短期

ミズノヘキサスロン



対象：幼児・小学生
時期：長期休み等

短期

体組成測定会



対象：18歳以上
時期：年4回

短期

骨の健康チェック



対象：18歳以上
時期：年4回

短期

足型測定会



対象：一人で立てる方から
時期：年4回