

体協スポーツクラブ会員 各位

公益財団法人日立市体育協会

体協スポーツクラブのレッスン再開について

初夏の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

このたび、茨城県の新型コロナウイルス対策がステージ1に緩和されたことに伴い、池の川さくらアリーナが6月8日（月）から利用を再開いたしました。

つきましては、各スポーツ教室も6月22日（月）から順次レッスンを再開いたします。

レッスン再開にあたり、下記の連絡・注意事項等をご確認ください。

インストラクター共々、皆様と再会できることを楽しみにしております。

（※LINE登録者に重複でご案内の際はご容赦ください。）

記

■施設に関する連絡・注意事項■

- ①館内ではマスクを着用してください。（運動時はこの限りではありません。）
- ②ご利用前後は手指消毒や手洗いをお願いします。
- ③下記の館内設備は当面のあいだ利用を休止します。
 - ・更衣室（シャワー含む）
 - ・スポーツラウンジ
 - ・マッサージチェア
 - ・2階ランニングコース
- ④施設の見学はできません。

■レッスンに関する連絡・注意事項■

- ①6月中の会費は無料とします。7月以降は従来通り会費の引き落としを行います。
退会・休会・教室追加等については6月末日までにご連絡をお願いします。
- ②検温を実施します。体温が37.5度以上のかたは参加をご遠慮いただきます。
- ③更衣室は使用できませんので、運動のできる服装でお越してください。
- ④前後左右の人と一定の距離を保ち、大きな声やハイタッチなどの接触は避けてください。
- ⑤使用した器具等の消毒にご協力ください。
- ⑥濃厚接触を避けるため、託児サービスは当面のあいだ休止します。
- ⑦レッスン時間を短縮して実施する場合があります。

《次ページに続く》

■ 6月22日（月）以降のスケジュール ■

・別紙スケジュールをご覧ください。

■ 7月から再開するレッスン ■

No.	教室名	再開日	時間
1	ヒップホップ（子ども対象）	7月 7日（火）	17：30～
2	シルバーリハビリ体操	7月13日（月）	13：30～

■ 池の川さくらアリーナ以外の場所で実施しているレッスンの再開時期等 ■

No.	教室名	実施場所	再開日	時間
1	新体操	埴山小学校	6月15日（月）	17：00～
2	ZUMBA	従来久慈交流センターで実施しているズンバは、6月中はオンラインレッスンを継続します。		火曜日 19：30～
3	健康体操	水木交流センター	6月24日（水）	9：30～
4	ピラティス			10：50～
5	エアロビクス		6月25日（木）	19：00～

■ 以下にあてはまる場合は参加をお控えください ■

- ① 風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や体温が37.5度以上のかた。
- ② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しきがあるかた。
- ③ 咳、痰、胸部に不快感のあるかた。
- ④ 同居家族や身近な知人に感染が疑われるかたがいる場合。

【オンラインレッスン実施中】

6月19日（金）までオンラインミーティングアプリ「ZOOM（ズーム）」を利用したオンラインレッスンを実施しています。

インターネットの環境があれば、どなたでも自宅などで全てのレッスンを受講することができます。参加料は無料です。

（※通信料は発生しますので、Wi-Fi環境下でのご参加をお勧めします。）

オンラインレッスンのスケジュールは別紙のとおりです。

ご関心がある場合はさくらアリーナまでお問い合わせください。

以 上