

スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会  
基本日程表

期 日	11月2日		11月3日	
時 間	科目	時間数	科目	時間数
8:00	受付(8:20～)			
9:00	開講式(8:45～)		受付(8:40～)	
10:00	1. スポーツ少年団の理念とその意義	1.0	7. スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	2.0
11:00	2. スポーツ少年団の組織と運営	1.0		
12:00	8. スポーツと栄養	1.0	5. 文化としてのスポーツ	1.0
13:00	〈 昼食 〉		〈 昼食 〉	
14:00	11. 地域におけるスポーツ振興	0.5	6. トレーニング論	1.0
15:00	4. 指導者の役割 I	2.0	9. 指導計画と安全管理	1.0
16:00			3. 運動適正テスト	1.5
17:00	10. ジュニア期のスポーツ	2.0	検定試験	1.0
18:00				
19:00				
Total		7.5	Total 7.5	