

体協スポーツクラブ教室一覧(H27.11月予定表)

	No	教室名	時間	指導者	午前	午後	夜間
月	1	マットサイエンス(AM)	10:15~11:30	近藤	水木交流センター11/2.9.16.30.		
	2	新体操教室	17:00~18:00	菊地		11/23休み	埴山小 11/2.9.16.30.
	3	マットサイエンス(夜)	19:00~20:15	近藤			会瀬交流センター 11/2.9.16.30.
火	4	健康体操(初級)	09:30~10:45	増子・高津	日立体育館 11/10.17.24.	11/3休み	
	5	健康体操(中級)	11:00~12:15	Yoshie	日立体育館 11/10.17.24.		
	6	親子スポーツ(ばんび)	09:30~10:40	富田・佐藤	日立体育館 11/10.24. 日立武道館 11/17		
	7	親子スポーツ(ミニキッズ)	10:45~12:00	富田・岸田			
	8	ヒップホップダンス教室	17:00~18:10	ayaco			滑川 大会議室 11/10.17.24.
	9	複合スポーツクラブ(バレーボール)	17:15~18:45	小田倉			日立体育館 11/10.17.24.
	10	エアロビクス(夜)	19:00~20:00	布施			水木交流センター 11/10.17.24.
水	11	健康体操	10:00~11:15	梅澤	水木交流センター 11/4.11.18.25.		
	12	健康体操	09:30~10:30	Yoshie	十王体育館2階 11/4.11.18.25.		
	13	エアロビクス(AM)	10:45~12:00	増子	十王体育館2階 11/4.11.18.25.		
	14	親子スポーツ(キッズ)	14:15~15:45	小田倉・岸田		日立体育館 11/4.11.18.25.	
木	15	健康体操(バランスボール)	09:30~10:40	Yoshie	保健センター 11/5.12. (4階) 11/19.26(2階).		
	16	健康体操(ステップ)	11:00~12:00	Yoshie			
	17	エアロビクス(AM)※託児	10:00~11:15	小野坂	日立体育館 11/5.12.19.26..		
	18	親子スポーツ(十王ちびラビクラブ)	10:00~11:15	富田・岸田	十王体育館2階 11/5.12.19.26..		
	19	健康体操(夜間)	17:40~18:40	小野坂			日立体育館 11/5.12.19.26..
	20	エアロビクス(夜)	19:00~20:15	渡部			水木交流センター 11/5.12.19.26..
金	21	健康体操(中級)	09:30~10:45	Yoshie	日立体育館 11/6.13.20.27.		
	22	健康体操(初級)	11:00~12:15	Yoshie	日立体育館 11/6.13.20.27.		
	23	子供キッズ(年中・年長)	14:15~15:30 15:40~16:55	小田倉・岸田・富田		日立体育館 11/6.20.27.	11/13休み

* 各教室1回は体験無料ですので、お申し込みをして体験してください。

* 体験終了後、下記の連絡先にご連絡をお願いします。

連絡先 (公財)日立市体育協会 梅澤・尾梶 35-0767