

走って！ 跳んで！ 投げて！チャレンジ！ ミズノ ヘキサスロン



色々な道具で運動能力をグングン引き出します！

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な基本動作を身につける、「運動遊びプログラム」です。

どんな効果があるの？

基本動作を自然と身につけることにより、運動発達の芽を伸ばしていきます。

1つの道具には無限大の可能性あります！
ヘキサスロンの道具達と、
身体を動かす楽しさを見つけましょう♪

場 所 ■ 池の川さくらアリーナ

日 程 ■ 2025年7月21日（月・祝）

対象・時間 ■ ①年中・年長 9:30～10:30
②小学校1～3年生 11:00～12:00

料 金 ■ 800円/1人（税込・保険料込）

定 員 ■ 各20人

持ち物 ■ 室内用シューズ・動きやすい服装
飲み物・タオル

参加者
募集中！

募集期間

2025年6月30日（月）正午から

ぷら・スポひたち申込フォームより申し込み受付中！

※定員に達した場合はキャンセル待ちにお申し込みください。



お問い合わせ

池の川さくらアリーナ
TEL：0294-35-0767

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町2-15-1
<http://www.mizuno-sports-service.co.jp>

●営業時間 平 日／9:00～21:00
土 日 祝／9:00～21:00

●休館日 年末年始
(12月29日～1月3日)