

どんどん上達！みんなで楽しく！

ミズノ卓球教室



参加者募集！！

講師紹介

場 所	池の川さくらアリーナ／メインアリーナ ※会場は変更になる事があります			
日 時	火曜日 ※スケジュールは裏面をご確認ください 午前の部／10:00～11:30 午後の部／13:00～14:30			
受講料	月謝	4回開催月	6,600円	(税込・傷害保険料込)
		3回開催月	4,950円	(税込・傷害保険料込)
		2回開催月	3,300円	(税込・傷害保険料込)
		1回開催月	1,650円	(税込・傷害保険料込)
	ビジター	1回ごと	2,200円	(税込・傷害保険料込)

対 象 ■ 卓球の知識・基本技術を楽しく習得したい方
ラケットの持ち方・基本姿勢など初めての方でも
安心して参加いただけます。

- 持参物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
卓球ラケット（お持ちの方）※初回はラケット貸出しもあります！
- 定 員：8名（先着順）
- フリー練習：教室前後の自主練習時間にご活用ください！
午前の部 / 11:30～12:00 午後の部 / 12:30～13:00

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、ご了承ください。
※社内記録用の為写真撮影をさせていただきます。チラシ等で使用する場合があります。
支障のある方はスタッフまでお申し出ください。



北岡 エリ子

＜経歴＞土佐女子中学高等学校→中央大学
→レソナック(旧日立化成)
＜戦歴＞全日本選手権 ダブルス3位
全日本学生 シングルス13位
インターハイ ダブルス優勝
シングルス2位
シングルス3位



お1人様1回まで
体験できます！
ぜひご参加ください！

初めての方もレベルアップしたい方も
お気軽にご参加ください！
アリーナで一緒に卓球を楽しみましょう！



池の川さくらアリーナ
TEL : 0294-35-0767

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町2-15-1
<http://www.mizuno-sports-service.co.jp/>

●営業時間 平 日／9:00～21:00
土 日 祝／9:00～21:00

●休館日 年末年始
(12月29日～1月3日)

4月 3回開催							5月 3回開催							6月 1回開催							7月 4回開催						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
														30													

8月 2回開催							9月 3回開催							10月 3回開催							11月 ※開催なし						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5					1	2	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

12月 1回開催							1月 3回開催							2月 4回開催							3月 3回開催						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1							1	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
																					30	31					

開講日

休館日

施設利用不可日

 開講日
 休館日
 施設利用不可日

＊ 受付について

- ・教室実施会場にて受付・参加費の徴収を行います。直接会場へお越しください。
- [月謝] 毎月初日の開講前日、お支払いいただきます。
- [ビジター] 毎回参加時の開講前日、お支払いいただきます。

＊ 服装・持ち物について

- ・運動しやすい服装で、室内シューズを必ずご用意ください。
- ・卓球ラケットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方には貸出しいたします。

＊ 開講時間

- ・午前の部 10:00～11:30 [フリー練習]11:30～12:00
- ・午後の部 13:00～14:30 [フリー練習]12:30～13:00

＊ 参加費について

開催回数減に伴う参加費に変動がございます。

- ＊4回開催月・・・6,600円（税込・傷害保険料込）
- ＊3回開催月・・・4,950円（税込・傷害保険料込）
- ＊2回開催月・・・3,300円（税込・傷害保険料込）
- ＊1回開催月・・・1,650円（税込・傷害保険料込）
- ＊ビジター・・・2,200円（税込・傷害保険料込）※ビジター料金の変更はございません。

＊ その他注意事項など

- ・施設イベント・講師都合等により、年間スケジュールを変更する場合がございます。
- ・参加日程の振り替えはできません。
- ・更衣前後の衣類・所持品は、コインロッカー（リターン式）をご利用ください。
- 貴重品は持ち込まないようお願いします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので、予めご了承ください。
- ・次月度参加しない場合には、前月最終週までに講師へお申し出ください。
- ・教室終了後のお忘れ物にご注意ください。