

ミズノ ランニングクリニック

～初級編～



詳細

＊お得なチケット販売中！

- 場 所** 日立市市民運動公園内
ランニングコース
- 日 時** 毎週 金曜日（日程は裏面を確認ください）
18時30分から20時00分まで ※小雨決行
- 受講料** 1,000円 / 1回(税込・保険料込)
※お支払いは現金のみとさせていただきます。
- 対 象** 12歳以上の男女（小学生不可）
◎いつまでも健康でありたい方！
◎10kmマラソンを完走したい方！

持ち物
動きやすい服装、ランニングシューズ、タオル、帽子、飲み物

申込:
池の川さくらアリーナ窓口 または お電話にて申し込みください。



ミズノ ランニングクリニック
参加チケット

金額：4,500円（5回分）

※お申込みの際にご提供頂く個人情報は厳重に管理致しますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございます。ご了承ください。



池の川さくらアリーナ
TEL：0294-35-0767

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町2-15-1
<http://www.mizuno-sports-service.co.jp/>

- 営業時間 平 日／9:00～21:00
土日祝／9:00～21:00
- 休館日 年末年始
(12月29日～1月3日)

4月							5月							6月							7月							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29			28	29	30	31		
														30														

8月							9月							10月							11月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

12月							1月							2月							3月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1						1	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29

開講日

休館日

施設利用不可日

開講日
 休館日
 施設利用不可日

✿ 受付について

- ・教室実施会場にて受付を行います。直接会場へお越しください。

✿ 参加費の支払いについて

- ・教室実施会場にて参加費の徴収を行います。

✿ 服装について

- ・運動しやすいものを着用し、ランニングシューズを用意ください。

✿ 持ち物について

- ・タオル、飲み物、必要であればお着替えを持参ください。

✿ 開講時間

- ・各回 18:30～20:00

✿ その他注意事項など

- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い方は無理をしないでください。
- ・施設内イベント等によりスケジュールを変更する場合がございます。
- ・参加費の振り替えはできません。
- ・参加費の返金は原則として致しません。予めご了承ください。
- ・更衣前後の衣類・所持品は、コインロッカー（リターン式）をご利用ください。
- ・貴重品は持ち込まないようお願いします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・教室終了後のお忘れ物にお気をつけください。