



# スポ・レクひたち

第62号

(2013. 9. 20発行)

【発行・編集】

公益財団法人 日立市体育協会 広報委員会

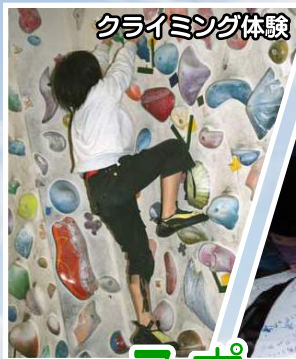
〒316-0034 日立市東成沢町2-15-1

URL <http://www.hasa.or.jp/> e-mail [hasa@hasa.or.jp](mailto:hasa@hasa.or.jp)

【スポーツ事業に関すること】TEL 36-6661

【スポーツ施設に関すること】TEL 35-0767

【スポーツ教室に関すること】



クライミング体験



メッセージボード



10人11脚

～スポーツの秋！さわやかな汗を流そう！！～



ロードバイク  
(自転車)講習会



TEAM 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 R  
スポ・レクフェア2013  
スポーツの「力」明るい未来!!



キッズコーナー



ステージ



スピード玉入れ



体カテスト



トレッキング講習会

## スポ・レクフェア2013

10月13日(日) 10:00～

雨天順延：10月14日(月・祝)

市民運動公園 野球場

日立市体育協会は、国が進める公益法人制度改革に伴い、平成25年4月1日付けで公益財団法人として新たなスタートをしました。今後も、これまでの経験を生かして、みなさまのご理解とご協力のもと、スポーツ少年団本部事業をはじめとするスポーツ振興事業やスポーツ施設維持管理業務に取り組み、健康で明るく活力ある市民生活・地域社会づくりに寄与していきたいと思います。

スポーツの秋を迎え、10月13日(日)には毎年恒例のスポ・レクフェア2013を市民運動公園野球場で開催します。幼児からお年寄りまで参加できるレクリエーションを用意しておりますので、さわやかな汗を流してみませんか！

スポーツ体験イベントが盛りだくさん!!

# スポ・レコ フェア 2013

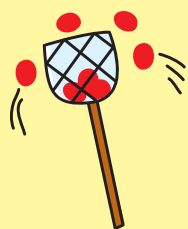
## ■ 会場案内図 ■

### スピード玉入れ選手権

頭脳的なチームワークと精密なフォーメーションプレー!

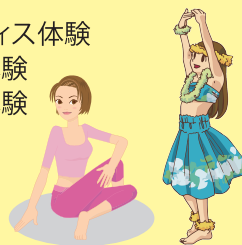
合計50個のボール(玉)をバスケットに入れるまでの時間を競うタイムトライアル競技です。

- ・1チームは大人(中学生以上)4名~6名以内を基本としますが、小学生も参加できます。チームを作って参加しよう!
- ・詳細は、市体協のホームページをご覧ください。



### ステージ

- ・ヨガピラティス体験
- ・健康体操体験
- ・親子体操体験
- ・フラ体験
- ・ダンス等
- ・開閉会式
- ・大抽選会



### メッセージボード

- 12mのメッセージボードに未来へのメッセージを書こう!
- 出来上がったメッセージボードを前に写真撮影!
- メッセージボードは運動公園に掲示されます。

みんな集まれ!! スポーツの力

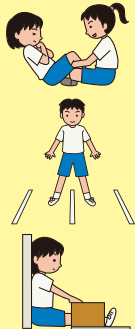
### 本部・受付

- ・総合案内所
- ・参加者プログラム配布所
- ・参加賞引換所
- ・抽選券投票所

### 体カテスト

文部科学省の新たな体カテスト! 自分の体カ年齢を知ろう。

- ・身長・体重
- ・血圧
- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・反復横とび
- ・シャトルラン
- ・立ち幅とび



### 展示エリア

パトカーの展示  
はしご車の展示



### 講習会(体験)エリア

#### クライミング体験

高さ4m、幅3mのウォールを設置! 子供から大人まで体験できます。本格的なクライミングを体験しよう!



#### トレッキング講習会

これから、トレッキングを始めたい山に登ってみたい皆様に、歩き方から用具の選び方、使い方などをアドバイスします。



#### ロードバイク(自転車)講習会

ロードバイクに乗ってみたい、健康のために自転車で通勤、通学をしたい方々に様々なアドバイスをいたします



### ヘルスロードチャレンジウォーキング

ヘルスロードを歩いて賞品GET!!  
5つ(A~E)のチェックポイントをクリアしよう。

### 《お願い》

- ◆ 駐車場には限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
- ◆ 野球場内(人工芝)での飲食はご遠慮ください。
- ◆ 野球場内(人工芝)へはハイヒール等の靴底の先端が細い靴はご遠慮ください。
- ◆ 喫煙は指定の場所をお願いします。



日立駅方面

運動公園前  
バス停

運動公園前  
バス停

# 賛助会員の募集とお礼

公益財団法人日立市体育協会は、市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに応えるべく、様々な活動を展開しています。わたくしたちと一緒に、市民の皆さんのスポーツ活動をバックアップして下さる賛助会員を募集しています。

## ★賛助会費

個人：年額1口 1,000円  
法人：年額1口 5,000円

## ★申込方法

詳しくは事務局までご連絡下さい。  
随時受付しています。



～ご協力をいただきました皆さまに感謝いたします～

《平成25年度ご協力いただいた賛助会員》 (平成25年4月1日～平成25年8月31日)

## ■法人会員 順不同 1口 5,000円以上 53法人 83口 415,000円

大沼交流センター自主グループ等連絡協議会  
日立市ターゲットバードゴルフ協会  
茨城ひたち農業協同組合日立支店  
スケガワスポーツ  
日立多賀火曜会  
久慈中学校  
台原中学校  
茨城新聞日立支社  
神峰スポーツ  
株木建設(株)日立営業所  
医療法人 愛宜会 泰病院  
日立港ロータリークラブ  
(社)日立青年会議所  
(株)須田酒店  
日立北ロータリークラブ  
利根コココーラボトリング(株)  
日立桜ライオンズクラブ  
奥アンツーカ(株)東京支店

(有)佐々木電材工業  
(有)日立ポリマー  
日立市多賀農業協同組合  
(株)小泉スポーツ  
赤津ハウス(株)  
鈴縫工業(株)  
東京ガス(株)日立支社  
スーパースポーツゼビオ日立城南店  
茨城キリスト教学園高等学校  
(株)高村電設工業  
日立きららライオンズクラブ  
(株)伊藤園日立支店  
日立ジュニアソフトテニス  
日立高速印刷(株)  
日立ロータリークラブ  
(有)田柳造園  
茨城日立TBG協会  
日立ライオンズクラブ

(有)滑川プラント工業  
日立土木(株)  
中小路小学校  
日立中央ライオンズクラブ  
(株)ビッグスポーツ  
日立中央ロータリークラブ  
南部地区体育研究会  
(株)魚武  
日立セメント(株)  
(株)並木スポーツ  
常陽銀行 日立支店  
イガラシ綜業(株)  
プレビ(株)  
(株)国進運輸  
日立球友クラブ  
日立南ロータリークラブ  
日立市フォークダンス連合会

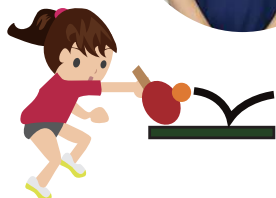
## ■個人会員 順不同 敬称略 1口 1,000円以上 297個人 504口 504,000円

鈴木 宏 鈴木 甲子男 瀬谷 吉秀 佐々木 八男 斎藤 忠 後藤 仁 大久保 和正 窪木 洋子 戸矢 和元 清水 貞子 植木 正雄 吉田 和則 清末 武 西野 利広 住谷 玲 田口 廣巳 久野 順矢 村田 京一 西村 和美 石井 美智子 宮本 次男 石川 浩史 荒川 長弥 平沢 友之助 根目 憲一 遠藤 健吉 井坂 謙 杉本 俊 松本 徳 後藤 良平 水野 良	奈良 宏 小林 恒之 皆川 直博 大吹 利美 矢吹 登 皆川 武也 三浦 良一 古川 竹彦 秋山 喜久恵 榎田 昌平 山下 光弘 松本 志茂 熊谷 浩二 森 渡清 鈴木 幸弘 石川 武志 伊藤 智毅 石野 光夫 大島 瑞徳 嶋山 一美 若松 義弘 平子 允秀 木村 統修 川口 金満 細丹 喜夫 井田 孝二 石井 謙二 於能 弘樹 小林 寿子	古村 宗 榎本 勝二 橋本 恵正 糸賀 俊 青柳 勇 相澤 ムヤ 大滝 正榮 井田 光喜 永井 良友 根坂 清俊 牛坂 裕智 高美 雅信 新井 善行 吉成 徹也 今宮 哲也 鈴木 康則 國府 克彦 友部 祐子 長瀬 武雄 矢代 将美 安嶋 弘雄 木下 俊好 関 三郎 工藤 義博 富山 忠 関地 昇 小濱 靖 勝間田 修	塚田 武 蛭田 勲 池田 源二 遠藤 靖 柳橋 弘明 伊藤 正夫 齊藤 昭三 川又 堯 永山 康馨 佐藤 平 大内 博司 稲垣 恵子 相澤 千秋 菊池 弘一 宮本 賢一 七井 則之 瀧口 恵子 青山 公一 小室 順一 寺田 以彦 川越 武通 茅根 美恵 土田 宏均 水庭 徳夫 小松 忠幹 井田 廣之 柳橋 尚隆 石川 隆	高橋 寿 伊師 憲 酒葉 健 深作 保弘 小野崎 久輝 小池 仁 梅澤 重雄 村山 泰子 森 昭治 高橋 資明 大木 仁一 菊地 忠博 本田 亮 荒井 貴彦 木村 安容 根田 定泰 堀江 志乃 井山 洋一 村山 倉 島崎 進 小田 昭 田中 宣 吉川 正 滑山 文 神池 七 菊池 一 高橋 珠 栗原 美 関 実	晴和 保弘 健弘 久輝 久輝 仁 重雄 泰子 昭治 資明 一忠 博 亮子 貴彦 安容 定泰 志乃 洋一 進 昭 一年 七 裕 則 美 珠 実	小田島 美 藤卷 潤一 瀨成 高 庄司 明雄 佐藤 啓 大越 勲 渡邊 洋一 須江 慶 石井 美恵 田原 隆 舟橋 和昭 坂本 千冬 飯樋 和夫 千葉 忠好 寺山 美里 野口 純子 小貫 亨 小澤 聡美 宮本 信夫 友部 敏司 永川 慎一 皆川 一夫 遠藤 聖 佐藤 富 沢木 哲 窪川 昌 稲川 重 高橋 洋子	宮村 修 上本 康 長山 三 山田 幸 成田 清治 鈴木 孝子 宮田 浩典 熊谷 洋 鎌田 敬造 小林 育代 中野 勝仁 池田 孝一 今橋 浩一 倉持 経之 足立 梨 黒澤 太朗 武藤 春美 本田 雪 縮 裕 鈴木 佑介 照沼 和 大場 幸一 棚谷 伯徳 佐藤 三克 伊藤 克三 早坂 秀 田原 義 磯野 秀 山縣 義 大滝 朋彦 高城 知	小野崎 信 小澤 啓 瀨谷 泰一 嵯峨 福 菊池 満 佐藤 一夫 千葉 幸雄 今橋 茂美 富田 烈夫 福地 昌義 赤津 恵子 江川 薫 海野 和弘 水庭 康平 黒澤 清行 會澤 利雄 安田 幸之 大嶋 幸子 新木 佐史 林崎 郁史 後藤 次男 生田 圭夫 中村 修亮 村庭 大政 大内 利秋 友部 利幸 小野崎 俊幸 濱崎 裕幸 城石 幸典	坂上 節子 小野崎 久雅 川野 道男 高橋 公雄 広田 邦男 桔梗 昭男 関 次男 小澤 利秋 大越 典一 押田 秀雄 宮田 貴史 江川 仁 沼田 浩一 石川 秀博 堀口 英雄 鈴木 綾子 西村 千江 柴田 浩平 塩家 良実 鈴木 正定 松本 信司 桜庭 昭也 鈴木 博有 上村 博 澤井 次男 佐藤 忠 藤野 隆次 友部 弘 内山 信 皆川 涉 福地 隆
---	---	---	--	--	---	---	--	--	--

合計 919,000円

日立化成卓球部所属

上田 萌選手が夏季デフリンピックで金メダル獲得!



ブルガリア ソフィアで開催された、第22回夏季デフリンピック競技大会(7/26日~8/4日)に、日立化成卓球部の上田萌選手が日本代表として出場し、女子シングルスにおいて金メダルを獲得しました。

上田選手は、予選リーグ(日本、ロシア、ハンガリー、ブルガリア、クロアチア、ロシア)を5勝0敗の1位で通過し、決勝トーナメントに進出しました。

決勝トーナメントでは、1回戦 韓国選手(4-1)、準々決勝 中国選手(4-1)、準決勝 スロバキア選手(4-2)を相手に勝ち上がり、決勝ではロシア選手に4-1で勝利し、見事、金メダルを獲得しました。なお、上田選手は、女子ダブルスで銀メダル、女子団体で銅メダル、混合ダブルスでベスト8の成績を収め、本大会において合計3個のメダルを獲得しました。



## 第14回東日本古希軟式野球大会で優勝! 日立球友クラブ

青森県で開催された、第14回東日本古希軟式野球大会(6/27~6/30)に出場した日立球友クラブチームが、東日本を代表する32チームが揃うトーナメント戦を5試合勝ち抜き、見事優勝の栄冠を手に入れました。

また、日立球友クラブから、大会の個人賞として、最優秀選手賞に田原克三選手、打撃賞に志賀良平選手、そして伊藤徳三郎監督に勝利監督賞が授与されました。

日立球友クラブは、60歳以上の年齢層で構成されたチームで、日頃から全国大会出場を目指して、日々練習に励んでおります。今後の活躍にも期待したいと思っております。



第84回都市対抗野球大会出場!!

日立市代表 日立製作所野球部



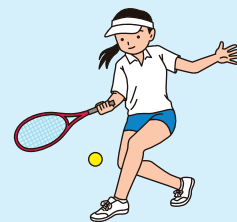
第84回都市対抗野球大会(7/12~7/23)が、東京ドームにて行われました。

2年連続33回目の出場を果たした日立市代表日立製作所野球部は、初戦で強豪の名古屋市代表のJR東海に2-1で勝利し、昨年の初戦敗退の雪辱を果たしました。2回戦では、門真市代表のパナソニックと対戦しましたが、惜しくも1点差で敗れ、4年ぶりのベスト8進出とはなりませんでした。

東京ドームの2階席、外野席までチームカラーのオレンジ色に染めた迫力ある大応援団の声援も見事でした。

来年こそ、悲願の優勝を期待したいと思います。

## ◇日立市教育委員会スポーツ振興課』からのお知らせ◇



### ■ 運動公園テニスコートの利用が再開します!!

施設の老朽化に伴い、5月末より改築工事を行っておりました市民運動公園テニスコートが10月1日（火）より一部利用再開いたします。10月中旬には8面全面が人工芝に張り替えられ、利用再開する予定です。



現在の様子

#### 《問い合わせ先》

〒317-0061 日立市神峰町1-6-11

電話 0294-23-9151 FAX 0294-22-0465

Eメール suposhin@city.hitachi.lg.jp

## ◇事務局だよ◇

### ■ レクリエーション用具を貸出します!

当協会では、4コートゲームやスナッグゴルフなど、団体でできるものから個人でできるものまで、レクリエーション用具があります。これらの備品は、無料で貸出しを行っておりますので、地域やクラブなどの活動でご利用されてはいかがでしょうか。レクリエーション用具の遊び方やルールなどもご紹介いたしますので、お気軽にお問い合わせください。（TEL 36-6661）

～主なレクリエーション用具～

- ・スポーツ玉入れ（競技用）
- ・輪投げ
- ・グラウンドゴルフ
- ・4コートゲーム
- ・的抜きゲーム
- ・ペタンク
- ・スナッグゴルフ
- ・ディスクゴルフ
- ・その他スポーツ競技用備品など

### ■ スポーツ施設ご利用のみなさまへ

スポーツ施設をご利用される場合は、各施設とも駐車スペースに限りがあり、大会が重複して満車になることがあります。市民運動公園については、引き続き中央体育館の改築工事が行われており、皆様にはご迷惑をおかけしているところですが、利用される皆様が気持ちよくご利用いただけるよう、施設ごとのマナーを守っていただき、団体で利用される場合は、乗り合わせなどのご協力をお願いいたします。また、ゴミ等（空き缶・ペットボトル）は、各自、持ち帰っていただくようお願いいたします。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ◆ 編集後記 ◆

スポーツの秋到来で、沢山のスポーツイベントが開催される。参加する選手とその指導者は練習に熱が入ることでしょう。我々スポーツ愛好家としても、つい練習に夢中になることがある。スポーツには疲労が付き物である。練習中は各自が体調を考慮し、適度の水分補給と休憩をとるように、細心の注意を払うことが必要である。

2020年の五輪・パラリンピックの開催地が東京に決定した。昭和39年のあの感動を再び味わえると思うとわくわくする。日立市から、この五輪・パラリンピック出場を目標にした、中学・高校生の若き星の誕生を期待したい。

（広報委員 高住 正和）