



スポ・レクひたち

第64号

(平成26年10月発行)

【発行・編集】

公益財団法人 日立市体育協会 広報委員会

〒316-0034 日立市東成沢町2-15-1

URL <http://www.hasa.or.jp/> e-mail hasa@hasa.or.jp

【スポーツ事業に関すること】 TEL 36-6661

【スポーツ施設に関すること】 TEL 35-0767

【スポーツ教室に関すること】

サイクリング

30mダッシュ

スピード玉入れ

日立のゆるキャラ



～スポーツの秋！さわやかな汗を流そう！！～



グラウンドゴルフ

体力テスト

フアファテディベア

ストラックアウト

フードコーナー

ステージ

クライミング

スポ・レクフェア

10月12日(日) 10:00～
市民運動公園 野球場

2014

(小雨決行) ※雨天順延 10月13日(月・祝)

- ・体力テスト
- ・ストラックアウト
- ・4コートゲーム
- ・ボールバウンダー
- ・キックターゲット
- ・バスケットフリースロー
- ・グラウンドゴルフ
- ・30mダッシュ
- ・RDチャレンジ
- ・スナッグゴルフ
- ・スピード玉入れ選手権
- ・10人11脚
- ・キッズエリア
 - いもむしライダー
 - びよんびよんボール
 - ソフトポッチャー等
- ・健康チェックコーナー
- ・ステージ(ダンス等発表)
- ・メッセージボード
- ・パンポンコーナー
- ・サイクリングコーナー
- ・クライミングコーナー
- ・フアファテディベア

- 体力テスト
 - ・握力・上体起こし
 - ・長座体前屈・反復横とび
 - ・20mシャトルラン
 - ・立ち幅とび
- 健康チェックコーナー
 - ・脂肪率測定
 - ・血圧測定

- ・大抽選会
- ・フードコーナー
- ・鶉喜鶉喜出張販売
- ・新体育館 PR コーナー

態度決定確認用QRコード



当日、午前7時に態度決定をします

主催 公益財団法人 日立市体育協会
 後援 日立市/日立市教育委員会
 日立市スポーツ少年団本部

スポーツ体験イベントが盛りだくさん!!

スポ・レコ フェア 2014

10月12日(日)10:00~ 市民運動公園 野球場P

(小雨決行) ※雨天順延 10月13日(月・祝)

スピード玉入れ選手権

頭脳的なチームワークと精密なフォーメーションプレー!



合計50個のボール(玉)をバスケットに入れるまでの時間を競うタイムトライアル競技です。

一般の部 : 1チームは4名以上6名以内 小学生含み可
小学生の部 : 1チームは6名以上10名以内 小学生のみ
詳細は市体協ホームページをご覧ください。

メッセージボード

- 12mのメッセージボードに未来へのメッセージを書こう!
- 出来上がったメッセージボードを前に写真撮影!
- メッセージボードは運動公園に掲示されます。

クライミングコーナー

高さ4m、幅4mのウォールを設置! 子供から大人まで体験できます。本格的なクライミングを体験しよう!



ステージ

9:50	ラジオ体操	YOSHIE、増子
9:55	新日立音頭健康体操	YOSHIE、増子
10:00	開会式	
10:10	ダンス(ヒップホップ、ジャズ)	H.C.スマイルガールズ
10:40	フォークダンス	日立市フォークダンス連合会
11:10	ダンス	Studio Drops
11:45	ヒップホップダンス	V・A・D (体育協会教室)
12:20	フラ(HULA)	ブメ・ハナ プラススタジオ

※体験の演目については、誰でも参加できます。
※内容や時間が変更になる場合もあります。



臨時駐車場

日立駅方面

体力テスト

文部科学省の新たな体力テスト! 自分の体力年齢を知ろう。

- ・身長・体重
- ・血圧
- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・反復横とび
- ・シャトルラン
- ・立ち幅とび



バンボン

クライミング

メッセージボード

ステージ

駐車場

展示・講習会(体験)エリア

サイクリングコーナー

フアフアテイベア

フードコーナー

受付

- ・総合案内所
- ・参加者プログラム配布所
- ・参加賞引換所
- ・抽選券投票所

キッズエリア

「いもむしスライダー」、「輪投げ」「ぴよんぴよんボール」、「ソフトボッチャー」...など、たくさんの遊具を用意しています。



サイクリングコーナー

ロードバイクに乗ってみたい、健康のために自転車で通勤、通学をしたい方々に様々なアドバイスをいたします



《お願い》

- ◆ 野球場内(人工芝)での飲食はご遠慮ください。
- ◆ 喫煙は指定の場所をお願いします。
- ◆ 駐車場には限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
- ◆ 野球場内(人工芝)へはハイヒール等の靴底の先端が細い靴はご遠慮ください。

※イベントの日程は予定ですので予告なく変更になる場合があります。

10	日付	イベント名	
Oct	5,12,19	第34回市民ソフトボール大会【男子】	(中里スポーツ広場)
	5,12,19	第27回市民シングルステニス大会	(市民運動公園テニスコートほか)
	5	第57回市民剣道大会兼スポーツ少年団交流大会	(日立製作所日立体育館)
	12	スポ・レクフェア 2014	(市民運動公園野球場)

11	日付	イベント名	
Nov	1,2,3	第54回市内高校野球大会	(市民運動公園野球場)
	8,9	第74回市民サッカー大会【中学生の部】	(浜の宮グラウンド)
	9,16,23,30	第74回市民サッカー大会【一般・35歳以上の部】	(浜の宮グラウンドほか)
	4	第40回日立市民レディース卓球大会【個人戦】	(日立製作所日立体育館)
	8	第66回市民ママさんバレーボール秋季大会	(十王体育館)
	9	第68回市民卓球大会	(日立製作所大みか体育館)
	15	第68回市民卓球大会【中学男子の部】	(日高中学校体育館)
	16	第113回市民ボウリング大会【シングルス戦】	(日立ボウルクレーン)
	16	第68回市民ソフトテニス大会【中学1年生の部】	(市民運動公園テニスコートほか)

12	日付	イベント名	
Dec	7	第74回市民サッカー大会【一般の部 決勝】	(市民運動公園陸上競技場)
	13	平成26年度第31回茨城県民駅伝競走大会	(笠松運動公園陸上競技場)

1	日付	イベント名	
Jan	11	第68回市民ソフトテニス大会【一般・高校生の部】	(市民運動公園テニスコート)
	18	第38回市民バドミントン大会【男子複・女子単】	(日立製作所日立体育館)
	25	第38回市民バドミントン大会【男子単・女子複】	(日立製作所日立体育館)
	未定	第36回日立駅伝競走大会	(久慈川日立南交流センター～市民運動公園)※予定

2	日付	イベント名	
Feb	1	第38回市民バドミントン大会【混合複】	(日立製作所日立体育館)
	14	平成26年日立市スポーツ賞表彰式	(久慈サンピア日立)
	15	第9回県北ブロックスポーツ少年団駅伝交流大会	(市民運動公園陸上競技場)

3	日付	イベント名	
Mar	7,8,14,15	第73回市民バスケットボール大会	(十王体育館ほか)
	21,22	第42回東日本卓球優勝大会	(日立製作所日立体育館)
	26-29	日立カップ日立市高校サッカーフェスティバル	(市民運動公園陸上競技場ほか)

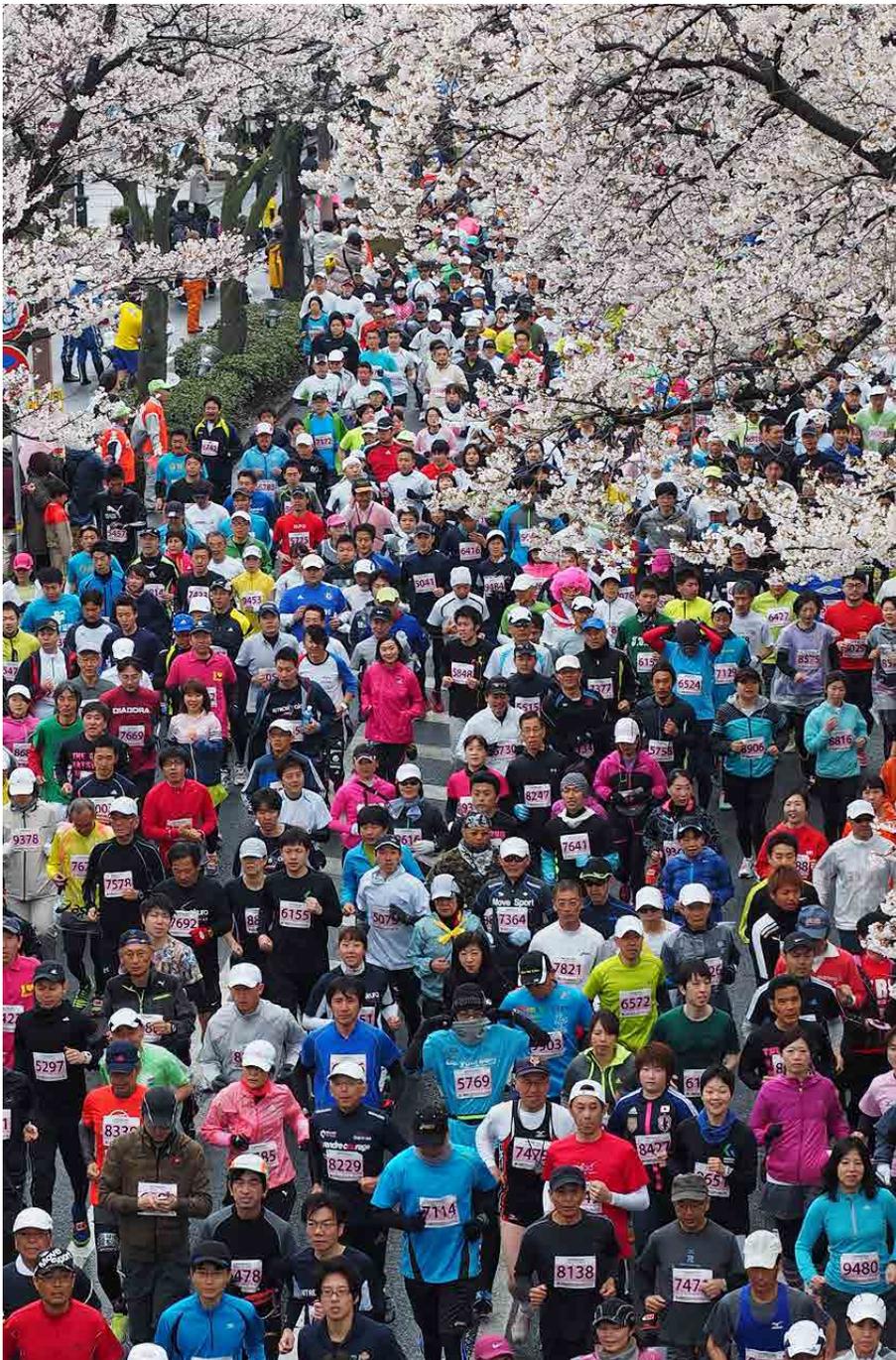
✓ 第14回日立さくらロードレース



4月6日(日)、日立新都市広場周辺において第14回日立さくらロードレースが開催されました。

この大会は、ハーフ・10km・5km・2.2km・1.8kmの5部門30種目で行われ、日本さくらの名所百選として選定されている平和通りの桜並木を走り抜けるコースとなっており、市民ランナーはもちろん、北は北海道～南は沖縄までの県内外の方々にも多数の参加をいただき、18,104名というたくさんのエントリーをいただきました。

当日は朝のうちの小雨も大きく崩れることなく、久しぶりに平和通りの桜が満開となり、ランナーも応援者も日立の春の息吹を感じられた一日となりました。今年は、満開の桜とともに日立のゆるキャラたちや衣装したランナーが大会を大いに盛り上げてくれました。





平成26年度 竹内亀次郎記念杯 日立市少年少女スポーツ育成大会



平成26年度竹内亀次郎記念杯日立市少年少女スポーツ育成大会が8月23日(土)～24日(日)に市民運動公園ほか7ヶ所の会場で行われました。この大会は、日立みらい財団、日立市体育協会、日立市スポーツ少年団本部が協力して開催している市内のスポーツ少年団の大会で、昭和53年より開催されております。青少年健全育成の為に、ご自身の資産を寄付し、本大会の開催を提唱された、故 竹内亀次郎氏(株)日立製作所 元副社長)を記念して呼称するものです。『協調と和』というスローガンを掲げ、子どもたちにとって夏の良い思い出となり、健全に育つきっかけになるようにと、関係者の願いが込められた大会です。残暑厳しい暑さの中での開催でしたが、暑さに負けない元気な子どもたちが今年も、野球・バレー・ミニバス・サッカー・バドミントンの5種目に、約1,000名参加しました。大会期間中は好天にも恵まれ、元気あふれる熱戦が各会場で繰り広げられました。



【大会結果】

優勝おめでとう！

- ★軟式野球 日立イーグルス
- ★バレーボール(6年) 大久保
- ★バレーボール(5年) 水木
- ★ミニバス(男子) 大久保
- ★ミニバス(女子) 池の川
- ★サッカー 坂本
- ★バドミントン(高学年) 成沢(A)
- ★バドミントン(低学年) 十王

■第41回日独スポーツ少年団同時交流派遣事業（8/1～18）

『日独同時交流を終えて』

ひまわりバトリズムスポーツ少年団 大高さつき（大学3年）

私たちはニーダーザクセン州とメクレンブルクフォアポンメルン州に約2週間滞在しました。どちらの州でもスポーツをしたり、歴史的建造物へ見学をしたり、地域の方々と交流したりと様々なことを体験することが出来ました。現地での滞在を通して、ドイツではスポーツが根付いていて、また、スポーツとの強い繋がりを肌で感じました。この経験をこれからのスポーツ少年団活動で活かし、さらに発展できるよう努めていきたいです。



『ドイツでの経験』

ひまわりバトリズムスポーツ少年団 志村桃果（大学1年）

私は、初めてのドイツで普段では体験できないことや文化・歴史について学ばせてもらいました。体験したことは何もかもが新鮮で私自身に身につくことばかりでした。ディスカッションの際には、ドイツ人の積極性に驚き見習うべき点であると改めて実感しました。また、乗馬、フェンシングやカーヌーなど、多くのスポーツも体験させてもらいました。この日独同時交流がいつまでも続き、多くの団員に経験してもらいたいです。



■日本スポーツ少年団顕彰を受賞

9月6日、かんぼの宿潮来（潮来市水原）において平成26年度日本スポーツ少年団顕彰表彰授与式が行われ、県内受賞者7名の一員として、指導者表彰を受賞いたしました。豊浦を中心とした県北地区のサッカー指導者として35年間、スポーツ少年団の育成・普及に携わり活動してこられたのは、地域の方々や団の指導者、母集団の協力や理解があつてのことと大変感謝しております。これからも、微力ながら青少年の健全育成に努力していく所存です。

豊浦サッカースポーツ少年団 小林 敏男



■第19回スポーツ少年団指導者全国研究大会

6月22日（日）ホテルグランドパレス（東京）にて第19回スポーツ少年団指導者全国研究大会が開催されました。特別講演として「スポーツで伸びる子どもの脳とからだの能力」と題して、徳島大学の荒木秀夫先生による講演がありました。「生きる力」は「遊び」から学ぶと言うことで子どもたちが自分から遊びを創造する力をつけさせることが大切とお話がありました。

続いて分科会が開かれ「スポーツ指導者の暴力行為根絶に向けた改善方策づくり」「運動遊びを取り入れたプログラムの実践例と効果」「暴力行為が起こらないための指導法～心理的方法論を中心として」スポーツ少年団と地域・学校・

行政との連携」の4つのテーマに分かれてパネルディスカッションが開かれそれぞれ活発な意見交換が行われました。全国から269名の参加があり、日立市からは5名の指導者が参加しました。スポーツ少年団の抱える身近な問題がテーマになっており、他県の指導者との交流も図れ、有意義な研究会ですので是非多くの指導者に参加してもらいたいと感じました。

日立陸上クラブ 米川 優

【参加者】鈴木孝子（東金沢バドミントン）関三恵子（ひまわりバトン）高松淑子、高松充子（若鮎）米川優（日立陸上）

■リーダー育成委員会の紹介

私たちは今年度から、名前も新たにリーダー育成委員会として委員6名で活動していくことになりました。

この委員会は、中高生を中心とするリーダー会の指導・育成のほか、リーダーの養成・研修等の役割を担い、本部主催事業への係員協力や、リーダー同士で行う交流事業等、さまざまな活動をしています。

私たちの活動を通じて、リーダー会を知らない指導者・団員たちにリーダー会の存在を知ってもらい、1人でも多くの中高生に団登録をしてもらいたいです。そして、今以上に活発なリーダー会活動が出来るようサポートしていきたいと思ひます。

リーダー育成委員会 瀬谷 佳代



写真左から瀬谷佳代（副会長）、立花舞子、川上朋子、石井真紀、柏原朋美、永盛常雄（担当副本部長）、小室誠（会長）

■リーダー会 つうしん!

■茨城県スポーツ少年団第1回ジュニア・リーダースクール (6/21~22)

『学びと楽しさの2日間』

坂本ミニバスケットボールスポーツ少年団

生島あかり (中1)

私は小学校を卒業して、中学生になって部活がいそがしくても、たまにミニバスに行きます。いくたびにすこなくつかしい感じがします。行った時に教えてあげることもあります。2日間、ここで学んだことも含めて今度行った時には教えてあげたいなと思いました。

この宿泊は私自信がスポーツ少年団のことをたくさん学べたいいい機会になったのではないかなと思います。初対面の人とも仲よくなれたのではないかなと思います。最

初は、少し不安もあったけれど、生活面のことやレクリエーションも含めて、楽しい2日間になったと思います。

このジュニア・リーダースクールで実技や体力テスト、講義などでたくさんのことを学びました。この学んだことを忘れずにこれからもスポーツ少年団の活動に取り組みでいきたいと思います。2日間お世話になりました。

【参加者】生島あかり・田尻万尋(坂本ミニバス)、塩澤冬愛(豊浦剣道)

■第50回茨城県スポーツ少年団大会 (7/25~27)

『3日間で学んだこと』

私は、この3日間茨城県中央青年の家でいろいろなことを学びました。一つ目は、優しく声をかければだれでも友達になれるということです。私は、会場に来る前には、『友達できるかな?』『仲良くできるかな?』など不安でしたが、会場に着いて『自分から話かけないと友達になれないし、仲良くすることもできない』と思い、みんなで体育館に集まった時に声をかけました。そしたら、友達になり、部屋も一緒ですごく仲良くなりました。

二つ目は、協力の大切さです。1日目のオリエンテーション班別ミーティングの時に、班の旗をつくりました。その時班のみんなで一生けん命つくり、完成させました。2班の旗はきれいに仕上がりました。そして、2班のみんなは積極的に意見を出しあう人がいっぱいスムーズにつくりあげることができ、2日目の飯ごう炊さんでは、みんなで協力し、おいしいカレーをつくることができました。これを見て私は、『協力っていうのは、そういうことなんだな』と感じました。

大久保バレーボールスポーツ少年団

大森礼蘭 (小6)

私はこの3日間、最初不安だった友達もつくることができ、仲良くすることもできたのでとても楽しい3日間になりました。



【参加者】中村菜・根本千寿(十王バド)、飛田紗来・鈴木愛未・斉藤千華・安田彩織(日立中央)、東谷果奈・大森礼蘭・篠宮千里・箱崎彩心・濱本 凧・志賀 楓(大久保バレー)

■日本スポーツ少年団

シニア・リーダースクール (8/7~11)

『この経験を活かして』

大久保サッカースポーツ少年団 森田 洋右 (高1)

8月7日~11日の5日間、日本スポーツ少年団シニア・リーダースクールが開講されました。このスクールで行われた研修内容は、講義グループディスカッション、自主プログラムなどの研修が大まかな内容です。特に、自主プログラムの研修では、グループ全体で子どもたちと一緒にプログラムを考え、その考えたプログラムを実際に行き、何が出来て、何が出来なかったのかをプログラムを実施した後、考える時間が設けられているので、自分達の弱点をしっかりと確認し、今後の目標を定められるいい機会になりました。さらに、日本各地から男女問わず、大勢の高校生から大学生までの幅広い年代の人達が集まるので、日本各地に友人ができ、とても有意義な時間が過ごせました。参加出来てよかったです。

『スクールに参加して』

東金沢バドミントンスポーツ少年団 川上 栞 (高1)

私は、今回シニア・リーダースクールに参加しました。リーダーとしての知識や技能向上の講義を受けたり、仲間と協力して信頼の絆を深めながら、課題の実習やスポーツ指導の実践では、小学生を交えて一緒に行いました。

私は、安全で全員が楽しく学べ、スポーツの最後には目標の達成感が感じられる指導を教えていきたいと思いました。5日間の短い研修でしたが、班別対抗では、見事総合優勝をあげて、充実したスクールは終了しました。



■日立市リーダー交流会 (8/30)



【参加者】藤野なつき(HAI)、大高さつき(ひまわりバトン)、渡邊菜月・額賀琴世・重柗敦斗・根本倫太郎・安藤駿平・鈴木潤平(久慈)、森田洋右(大久保サッカー)

平成26年8月30日(土)、日立市会瀬青少年の家においてリーダー交流会が実施されました。当日は、日立市リーダー会の会員9名が参加し、総会、レクリエーション、野外活動を行い、総会では大高さつきさん(ひまわりバトン)が今年度の会長として選出されました。また、レクリエーションでは、日独交流やシニアリーダースクールに参加した先輩リーダーの体験談を聞くなどの研修を行いました。



■鈴木孝子 本部長就任あいさつ

この度、平成26年度の総会におきまして、皆様のご推挙により本部長を仰せつかることになりました。日立市スポーツ少年団初の女性本部長という重責に身の引き締まる思いでございます。

スポーツ少年団の基本理念は青少年の健全育成です。スポーツ少年団の活動を通じて自己判断力や社会性、協調性等を身につけさせることが大切です。

また、私達スポーツ少年団指導者は、生涯スポーツの第一歩として、スポーツの楽しさや仲間との友情を育ませるため、常に団員の目線に立った指導を心がけるべきであると私は考えます。

そして、スポーツを好きになった団員達が、スポーツ少年団のリーダー制度を経て、将来の指導者になってくれることを切に願っております。

微力ではありますが、スポーツ少年団に係わって30年の経験を生かしながら、歴代本部長が残した功績を継続し、本市少年団の発展に全力を尽くして参りますので、

御支援と御協力の程よろしくお願い申し上げます。



本部長 鈴木孝子(右下) 副本部長 西村和文(左下)、永盛常雄副(右上)、梅村恒雄(中央)、円井正則(左上)

■単位団紹介

久慈スポーツ少年団は、地域住民に親しまれた設立45年の伝統ある少年団です。一番の特徴としては、設立以来一貫して複数の種目を取り入れて活動していることです。現在は、野球/バレーボールを年間を通じて行い、季節ごとに水泳/駅伝/スキー教室を取り入れています。

子供達は、それぞれの種目をとおして、身体を鍛え、いろいろなことを学びながら元気に活動しています。

また、地域行事には積極的に参加して地域住民との交流も計っています。

私達指導者は、子供たちの秘めた力を引き出すとともに、スポーツの素晴らしさ教え、子供達が生涯に渡ってスポーツを楽しむきっかけをつくっていききたいと思います。

指導者 樽川 栄

久慈スポーツ少年団



■平成26年度スポーツ少年団認定員養成講習会日立会場実施報告(6/14~15)

久慈サンピア日立スポーツセンター体育館において実施し、受験者63名が全員合格しました。【日立市所属の合格者40名】

磯貝太刀男・坂本仁史(成沢サッカー)、窪木 隼・秋川友和・大森史彦(大久保サッカー)、金澤幸久(日高排球)、山口正男(田尻バレー)、松井宏之・松井和子・柳樹広之(明信館剣道)、本名和彦(日高剣道)、大平尚子(日立剣友会)、猪股一也(池の川ミニバス)、鈴木あゆみ・鈴木美由紀(坂本ミニバス)、君島 陽・坂本 智・根本和範・中野 功(日高ミニバス)、大森主治・富永敏行(助川ミニバス)、小野瀬徳之(大久保ミニバス)、坂本隆夫(豊浦野球)、若濱輝道・矢口利樹(田尻野球)、大内秀則・遠藤卓也・坂本一暁(十王少年野球団)、木村知子(多賀空手道)、仲戸川 理(金沢空手道)、中村英一・田中久美子(マインタル卓球)、服部美穂子(成沢バド)、黒部真弓(十王バド)、百々塚修一(豊浦ソフトテニス)、石井克典(日立少年硬式野球)、木村和久(久慈)、級木信彦・今井史恵(若鮎)、滝川 清(折笠硬式テニス)

■平成26年度スポーツ少年団登録状況

年度	～小学3年			小学4～6年			中学生			高校生～			指導者		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
H26	605	211	816	1,317	684	2,001	240	140	380	17	30	47	722	123	845
H25	614	205	819	1,438	663	2,101	216	171	387	16	30	46	739	123	862
前年比	-9	+6	-3	-121	21	-100	+24	-31	-7	+1	0	+1	-17	0	-17

●登録団数

H26	H25	前年比
116団	119団	-3

●登録団員数(男子)

H26	H25	前年比
2,179	2,284	-105

●登録団員数(女子)

H26	H25	前年比
1,065	1,069	-4

●登録団員数(男女)

H26	H25	前年比
3,244	3,353	-109

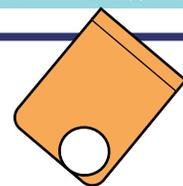
■編集後記

夏休みに開催される少年団の水泳大会に今年も参加してきました。泳ぎきれぬかどうか心配な子どもが一人いましたが、無事にゴールすることが出来ました。その子どもの泳いでいる姿からは、バシャバシャともがきながらも、一生懸命に泳いでいる様子が十分に伝わってきました。そんな姿を見ると、指導者としても頑張ろうという気持ちが沸き起こってきます。これからも元気いっぱい子どもたちの姿を見れるように、少年団活動を広めて行きたいと思えます。

(広報誌編集委員 樽川 栄)



第35回日立市パンポン大会



第35回日立市パンポン大会が6月1日(日)に日立製作所日立体育館において開催されました。今大会は、市内外から延べ560名の参加があり、12種目に分かれて熱戦を繰り広げました。個人戦は、トーナメント戦にて実施され、毎年上級者が参加し、一般男子シングルスAの部のほか、ダブルス戦、小学生シングルス戦などがあります。また、一般団体戦もあり、予選リーグから決勝トーナメント戦を勝ち抜く方式により、45チームが参加し、多くのギャラリーが観戦するなか、大いに盛り上がりました。パンポンは手軽に楽しめる日立市発祥のスポーツです。パンポンをやってみたいという方は、気軽に事務局(36-6661)までお問い合わせください。




第29回桐生市・日立市スポーツ交流会



8月1日(金)から2日(土)までの2日間、今年で29回目となる「桐生市・日立市スポーツ交流会」が群馬県桐生市で開催されました。

今年はスポーツ少年団バドミントン競技を交流種目として、日立市からは市内に6つあるバドミントンスポーツ少年団員から選抜された男女28名が参加して桐生市チームと対戦しました。日立市チームは、桐生市チームと対戦成績では負けてしまいましたが、スポーツ交流以外にも桐生まつり見学や桐生が岡遊園地・動物園見学などを通じ、仲間との親睦を深められ、夏のよい思い出になったことでしょう。



賛助会員の募集とお礼

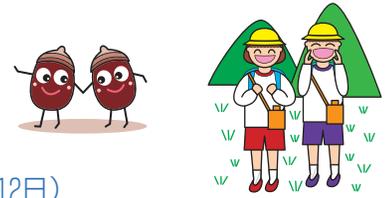
公益財団法人日立市体育協会は、市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに応えるべく、様々な活動を展開しています。わたくしたちと一緒に、市民の皆さんのスポーツ活動をバックアップして下さる賛助会員を募集しています。

★賛助会員会費

個人：年額 1口 1,000円
法人：年額 1口 5,000円

★申込方法

詳しくは事務局までお問い合わせください。
随時受付しています。



～ご協力をいただきました皆さまに感謝いたします～

《平成26年度ご協力いただいた賛助会員》 (平成26年4月1日～平成26年9月12日)

■法人会員 順不同 1口 5,000円以上 48法人 69口 345,000円 (累計)

日立市ターゲットバードゴルフ協会 茨城ひたち農業協同組合日立支店 (有)滑川プラント工業 社会医療法人愛宣会ひたち医療センター 日立中央ロータリークラブ 一般社団法人 日立青年会議所 日立多賀火曜会 豊浦中学校 (有)佐々木電材工業 東や 日立ジュニアソフトテニス 株木建設(株)日立営業所	日立市フォークダンス連合会 (有)日立ポリマー 多賀土木(株) (有)沼田クリーンサービス 日立市多賀農業協同組合 日立セメント(株) 東京ガス(株)日立支社 日立高速印刷(株) (株)伊藤園日立支店 南部地区体育研究会 日立ロータリークラブ 明秀学園日立高等学校	赤津ハウス(株) 日立中央ライオンズクラブ (株)常陽銀行 日立支店 久慈中学校 鈴縫工業(株) 日立港ロータリークラブ 茨城新聞日立支社 (有)田柳造園 日立北ロータリークラブ 日立南ロータリークラブ (株)並木スポーツ (株)小泉スポーツ	中小路小学校 日立土木(株) (株)高村電設工業 久慈小学校 山形測量 (株)国進運輸 プレビ(株) 磯野運輸(株) 炭火焼よしむら 日立球友クラブ 神峰スポーツ
--	---	--	---

■個人会員 順不同 敬称略 1口 1,000円以上 391個人 588口 588,000円 (累計)

鈴木 宏 小林 恒之 遠藤 靖 大久保誠一 高橋 公雄 小野崎雄一 森 茂 永井 光喜 永山 慎治 石井 謙二 小野寺麻衣 杉澤 季展 渡邊 洋一 鈴木 義壽 本多 仁志 那須村啓次 堀口 博史 松本 定信 白田 隆史 中野 育代 土田 宏 須田 浩好 下山田幸弘 粕谷 謙太 黒澤 里枝 片山 太一 竹中 章雄 岡鼻 政憲 縮 美雪 本田 春雄	奈良 宏行 樫村 勝寿 小野崎久雅 相澤 みや 福地 烈 武田 侑子 斉藤 昭三 勝間田 修 石井 辰哉 荒川 長弥 田丸 甫 益子 真紀 千葉トミイ 大久保由美子 小林 徳磨 鈴木 士郎 増田 容子 根目沢 昭 植木 正雄 遠藤 憲一 蛭田 隆 矢吹東史恵 宮本 哲也 矢嶋 実 石川 浩史 広田 邦男 田島 真裕 黒羽 篤志 菊池真喜子 西村ミチ江	古田土宗則 住谷 玲 川野辺道男 小池 仁 大越 典一 大友 正徳 岩崎 好裕 下山田昌平 鈴木 勝也 宮田 浩昭 大竹 聡史 川又 博 赤城 正敏 寺門 恵子 関 充夫 本田 博亮 古徳 勝 和知 広美 大森 規子 棚谷 格 佐伯 幸一 久野 順矢 藤 佳那子 村田 京一 井上 清正 瀬谷 直行 安島 洋子 安重 直起 國府田克彦 請井 昇二	宮村 修 渡邊 浩二 長山 聖雄 鈴木 敏司 小澤 利秋 遠田 正樹 須江 二郎 鈴木 幹太 大木 仁一 青山 俊明 栴栖やよい 秋山 竹彦 小池 直之 古川 良一 荒井 貴彦 飯樋 和夫 鈴木 孝子 江間 幸夫 若松 義弘 木村 統 上村 有司 宮本 賢一 會澤 利行 四倉 伸一 井上 宣子 志藤 忠博 佐藤 光恵 松本 幸次 山下 啓二 江川 恵子	小田島徳美 菊池 弘史 鈴木 茂美 清末 武 戸倉登美子 大越 勲 岡本 聡 立原 和子 千葉 幸雄 濱村 幹雄 藤田麻里子 鈴木 英雄 川上 正之 押田 秀雄 菊池 昇 新井 雅信 糸賀 正俊 中野 芳恵 清水 貞子 澤井 昭一 遠藤 進 野中 愛 鐵 めぐみ 谷田部由実子 島崎 礼丈 大嶋 暢雄 新橋奈津子 田崎 喜広 西山 隆行 江川 仁	蛭田 勲 鈴木 直子 高橋 寿晴 熊谷 勝志 永山 堯康 櫻村喜久恵 矢吹 利美 森 泰子 菊池 忠 鈴木 修一 鈴木美奈子 石井 慶昭 有賀 俊夫 宮本 信行 高木 要 赤津 昌義 鈴木 昭治 鶴岡 次男 山上 聡 川上 哲男 関 三郎 諸橋 正和 川崎友里絵 小泉 隆 島崎 志乃 市野沢直樹 土谷 友子 多田 賢一 矢橋 和雄 中村 修一	友部 利秋 岡田 康洋 橋本 恵二 大坪 征喜 後藤 徳侍 桔梗谷昭男 黒澤 清 熊谷 勝典 青柳 勇 櫻村 裕之 前島 亮 鈴木 裕 大津 国香 平子 允秀 平沢ふく枝 七井 則之 田原美恵子 坂本 和昭 大高 潤 永瀬 昭男 館川 好 山形 幸穂 三戸 雄太 佐藤 彰 後藤 郁史 川上真紀子 岡崎 紀子 坂本 廣子 石野 光夫 椎名 千冬	友部 隆次 千葉 忠好 大滝 正榮 関 次男 大窪 一良 菊池 満 寺門 泰弘 菊地 聰 斎藤 忠 竹島 謙治 鐵 邦昭 柳橋 弘明 大場ふみ子 照沼 博美 今橋富士夫 吉田 和則 小林 敬造 大内 浩一 大内 秀則 守部美恵子 渡邊 好一 小貫 邦子 広瀬 恵 鈴木 康昭 友部 貴夫 越川 恵子 青木 房子 齋藤 愛子 青木 亮 松本 正生	鈴木甲子男 大竹 洋子 伊東 喬 後藤 仁 大塚 寧 皆川 登 成田 清治 嵯峨 福東 佐藤 啓 小林 恵子 小茂田晃俊 村山 忠男 浅田 盛芳 安田 幸雄 窪木 洋子 関 実 立川 伸平 相馬 崇史 福地 隆 田中 宣子 木村 安秀 石川 博子 鈴木 雄大 斎藤 稜 照沼 佑介 椎名 慶典 清宮 広大 小澤 聡美 西村 和文 今橋 孝仁
--	---	--	--	--	---	---	---	---

川越 雅彦	平 圭夫	相澤 千秋	佐々木邦夫	根本 誉	助川 光宏	北澤 浩子	岩淵 寛行	澤井 博
井坂 健治	茅根 武通	石川 秀子	石井 啓子	小田倉洋子	酒葉 健	森田 進一	仲田恵都子	大森美恵子
下田 礼子	佐藤由紀子	宮田 さよ	中村 城三	櫻庭 亮治	伊東徳三郎	佐々木次男	杉森 吉夫	佐藤 富夫
大和田 猛	藤田 忠	大西 政彦	早坂 克義	富樫 義光	徳永 寛顕	山中 操	塩見 公明	山口 博史
神山 文七	田原 克三	渡辺 史行	沼野上 忍	古舘 忠美	井田 忠夫	井田 孝夫	滑川 正年	熊沢 哲男
米田 謙太	小松 徳男	沼田 雅博	玉井 一彦	檜山 克典	鈴木 俊彦	山田 道幸	田切 和明	菊池 千秋
益子 和則	正木 啓道	小川 尚志	佐藤 義広	中野美千代	木村久仁子	佐藤 悦子	黒田 幸江	藤生 敏子
渡辺 恭子	渡部 恵美	柴田 良子	小泉 早苗	北原 愛弥	伊藤 秀華	籠島 諒	渡邊 仁子	星野谷直人
根本 敦子	高橋 智愛	小林 義幸	堀田可奈子	渡邊 篤司	新井田瑞穂	中川 裕介	大高美枝子	千葉 栄一
塚田 瑞穂	岩井 順子	江藤亜紀子	但野 久子	丹治美和子	村山佐知子	鈴木安芸子	安藤 弘喜	飯田 容子
大部 健	大内 芳枝	酒井 健一	於曾能伸浩	磯辺 雅子	中島 優子	関山 真澄	鎌田 洋	石井 良友
梶 格康	窪木 雅啓	大高 良憲	水野 良平	皆川 涉	藤田 博隆	小濱 靖彦	高橋 裕子	石川 尚子
関 康平	根本 清俊	栗原 珠美	内山 信弘	浜崎 裕幸	大滝 朋彦	折笠 良平	小林 健児	三浦 良春
酒井 孝行	村木 正英							

合計 933,000円

Topics

スポーツの話題

女子野球ワールドカップ優勝おめでとう！

ろっかく あやこ 日上市出身 六角 彩子 選手



9月1日から7日まで宮崎県で行われた「第6回IBAF女子野球ワールドカップ2014宮崎大会」。

侍ジャパン女子代表として、日上市出身（助川中卒）の六角彩子選手が出場しました。大会では、1次予選ラウンド3試合、2次予選ラウンド2試合を全勝し、アメリカとの決勝戦も3対0で勝利。同大会4連覇を見事に達成しました。

六角選手は、第4回大会から日本代表選手として活躍しており、今回はチームの副主将・1番サードとして日本の勝利に大きく貢献しました。

大会終了後の9月13日には、小学生時代に所属した「日立リトルリーグ」の練習会に参加し、技術指導のほか後輩たちからたくさんの祝福を受けました。

現在、六角選手はNPO法人女子硬式野球サムライに所属し、今後の目標は、「女子野球の認知度を日本中に広め、そして世界中にも広げていきたい。」と語ってくれました。



(写真提供・全日本女子野球連盟)

平成26年度全国中学校体育大会 第41回全日本中学校陸上競技選手権大会110mハードル 入賞おめでとう！

すずき ゆうせい 第4位 鈴木 祐成 選手 (大久保中3年)



8月17日から20日まで香川県で行われた「第41回全日本中学校陸上競技選手権大会」に出場した大久保中学校3年の鈴木祐成選手が110mハードルの種目に出場し、全国第4位（記録14秒17）に入賞しました。

鈴木選手は、全国大会の標準記録をクリアしてから好調を維持し、全国大会の準決勝で自己ベストを更新しました。

鈴木選手から、「全国大会では、味わったことがないような緊張感の中、予選から自己ベスト記録を出すことができ、流れを作ることができました。県中学新記録と第4位入賞は素直に嬉しいです。これからも大きな舞台で活躍することができるように頑張っていきたいです。」とコメントをいただきました。

今後開催される各種大会での活躍にも期待したいと思います。



◇日上市教育委員会新体育館建設課からのお知らせ◇

■ 新中央体育館（仮称）の愛称を募集しています!!

平成28年度中にオープンを予定している新中央体育館（仮称）は、震災復興のシンボル・市民のスポーツ活動の中心施設として、また、文化活動にも利用できる広域交流施設として整備を行っております。

日上市では、多くの市民の方々に愛され、長きにわたり親しまれる体育館とするため、日上市のイメージにふさわしい新中央体育館（仮称）の愛称を広く募集しています。（募集期間：11月19日まで）



＜＜施設案内＞＞

1階

メインアリーナ、サブアリーナ
武道場（多目的室）、スポーツラウンジ
会議室、防災備蓄倉庫等

2階

弓道場、トレーニング室等

問い合わせ

日上市教育委員会

新体育館建設課

電話 0294-23-9130

◇事務局だより◇

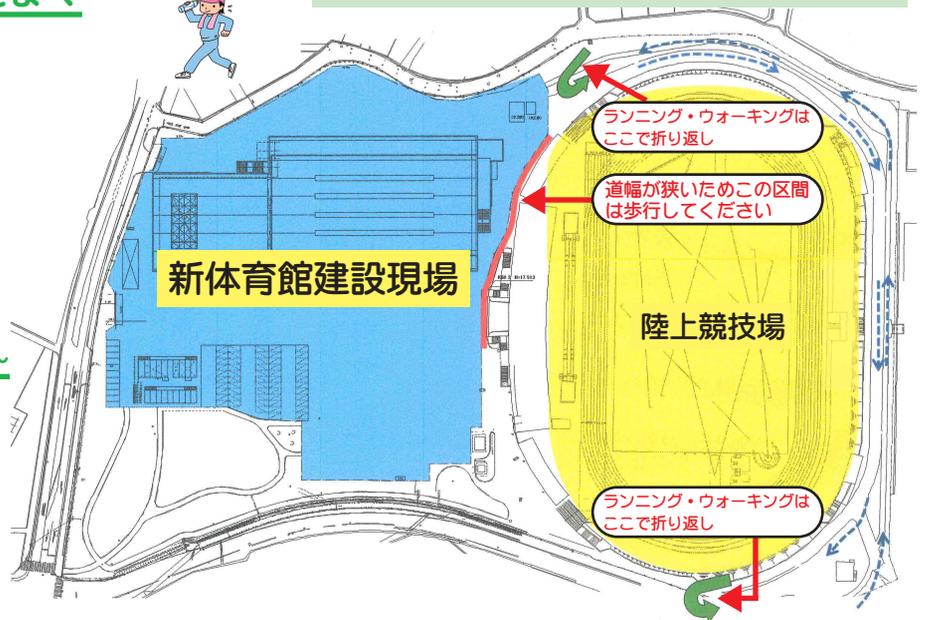
■ 市民運動公園ご利用のみなさまへ

新体育館建設工事に伴い、陸上競技場周回道路の一部が狭くなって危険なため、走っての通行を制限している区間があります。このため、通行の際には十分注意していただきますよう、引き続きご協力をお願いいたします。

■ スポーツの秋 ～水分補給を忘れずに～

スポーツの秋を迎え、身体を動かしやすい季節になりました。スポーツをする際には、水分や塩分を適度に補給し、熱中症や脱水症に十分注意して行うようにしましょう。

新体育館建設工事に伴う通行規制について



◆ 編集後記 ◆

昨今、高齢化が進むと同時にスポーツに取り組む人口が増加している。その表れとして健康の保持を年齢と共に気に掛けてきたのではないかと考えます。それも健康診断、人間ドッグ等で糖尿病・メタボリックシンドロームの判定を受け、必ず問診で言われる事が、「運動はしていますか？」つまり、良薬は口に苦しというより、「良薬スポーツの奨め」が一番の良薬と言えると考えます。

最後に、若さと健康の秘訣「3感」を紹介します。

1. 感心を持つ
2. 感動する
3. 感謝する

（広報委員 鈴木 昭治）