

ディスクゴルフ

[日本ディスクゴルフ協会 公式サイト Japan Disc Golf Association \(jpdga.jp\)](http://jpdga.jp) HPより引用

◎特徴

フリスビーを使用して、ゴルフを行う。
使用する用品が少なく、エコでエキサイティングなスポーツを行うことができる。

◎使用する道具

ディスク / マーカーディスク / バスケット（黄色）

◎遊び方

- （1）一定の距離からディスクを投げ、バスケットに投げ入れる。
ディスクを何枚投げ入れたか、または何m離れた距離から入れられたかを競う。
- （2）コースを作成し、より少ない投球数でバスケットに入れられるかを競う。
※障害物などを設置しコースを作成すると面白みが増します。
1投後は投げたディスクのバスケット側にマーカーディスクを置き、2投目以降はバスケットから遠い人から投げ始めていきます。
※国営ひたち海浜公園でプレイすることができます。
詳細は、「[ディスクゴルフ公式ルールブック \(jpdga.jp\)](http://jpdga.jp)」参照

◎写真



◎その他

子どもも楽しめますが、障害物などを置き、短いコースを作ると大人も熱中できます。
バスケットは分解ができ、小さくなりますが、鉄製のものですので重量があります。