

あなたの“骨の健康状態”知っていますか？  
定期的な確認で健康な骨を維持しましょう♪

# 骨の健康チェック

開催場所

池の川さくらアリーナ トレーニングルーム

開催日

3/13(月)

11:00~19:00

3/14(火)

9:15~13:00

1人15分、測定&説明  
アドバイスを行います

骨の健康チェック 結果表(見方)	
<b>Speed of Sound (SOS)</b> かかと骨内の超音波透過速度を表します。 値が高いほど骨の密度が高いと判定されます。	
<b>T-Score</b> 若年層の平均基準値を0として、指標を規定した値をいう。	
<b>Z-score</b> 同年齢の平均基準値を0として、指標を規定した値をいう。	
<b>骨量 A値 (Young Adult Mean) 若年成人基準値</b> 若年層の平均基準値を100%として、被験者平均値と比べて%をだしたものの。	
<b>骨量 B値 (Young Adult Mean) 若年成人基準値</b> 同年齢の平均基準値を100%として、被験者平均値と比べて%をだしたものの。	
<b>骨の形成は20歳代後半に、骨量に骨密度の低下がある。よって、若年層と比べて低い値の値を規定した値を0として、指標を規定した値をいう。</b> 骨の形成は20歳代後半に、骨量に骨密度の低下がある。よって、若年層と比べて低い値の値を規定した値を0として、指標を規定した値をいう。	

骨の健康状態がわかります!!

～詳細～

- 参加費 : 300 円
- 対象 : 高校生以上
- 支払方法 : 当日、現金にてお支払いとなります。
- その他 : 裸足になれる格好でお越しください。
- 予約受付 : 2/28(火) 12:00~事前予約制  
☞ トレーニングルームスタッフへお声かけください。  
☞ 当日空きがあれば飛び込み参加も可能です♪

申込・問合せ : 池の川さくらアリーナ TEL 0294-35-0767