

一年の始まりは！
カラダを知ることからスタート♪

カラダ測定会

開催日・時間・場所

1 / 17 (木) 9:15~13:00

18 (金) 13:00~17:00

19 (土) 9:15~13:00

(1人15分、測定&説明込み)

トレーニングルームにて測定を行います。

参加費 : **300円**

👉 システム会員の方は**無料**なのでこの機会にぜひ！！

支払方法 : 当日、**現金にて**お支払いとなります。

予約受付 : 申込み受付中

👉 お電話(0294-35-0767)または

トレーニングルームスタッフへお声かけください。

当日空きがあれば**飛び込み参加**可能です♪

トレーニングルームをご利用していない方でも参加可能ですので、この機会にぜひご参加ください。筋肉量や脂肪量など(体組成測定)体の状態が詳しく調べられます。